



**LACHESIS** e.V.  
Berufsverband für Heilpraktikerinnen  
Verein von Frauen zur Förderung der Naturheilkunde



**Berliner  
Suppenküche  
mit Fortbildung**

in Berlin  
11.03.2017

## **Berliner Suppenküche**

in Berlin  
11.03.2017  
11.00 - 16.00 Uhr

### **Kosten:**

Für Lachesis-Mitfrauen  
kostenfrei (Umlage für  
die Suppe vor Ort)  
Für Nicht-Mitfrauen  
10 - 15 €  
nach Selbsteinschätzung

### **Ort:**

Heilehaus Kreuzberg,  
Waldemarstraße 36,  
10999 Berlin

### **Anmeldungen an:**

ost@lachesis.de oder  
info@lachesis.de

Für eine gute  
Vorbereitung erbitten  
wir die Anmeldung  
bis zum

**06.03.2017.**

Das Berliner Frühlingstreffen im  
Heilehaus steht nun schon fast vor  
der Tür.

Von **11.00 bis 13:30** Uhr können  
wir uns beim gemeinsamen Suppe  
kochen und essen kennenlernen und  
austauschen.

Von **14.00 bis 16.00** Uhr arbeitet  
Sian Petra Lang mit uns zum Thema:  
**In Berührung sein – Zeit für  
Nähe und Nähren unter Frauen**

### **Ziel:**

Ich-Stärkung, -Nähren, Erholung,  
genießen der Verbundenheit mit  
anderen heilerisch tätigen Frauen,  
Genuss, etwas zu bekommen

### **Anwendung:**

In jedem Frauenkreis, vor, in oder  
während einer Yoga-, Qigong- o.a.  
Körperarbeitsrunde, in jedem Heil-  
kreis für alle Gender

### **Erforderlich:**

Bequeme Kleidung

### **Info und Anmeldung**



*Foto: Jessica Diedrich*

**Regionalstelle Ost**  
Suse Heller  
Tel. 036702-318658  
ost@lachesis.de oder

**Lachesis Geschäfts-  
stelle, Renate Lodtka,**  
03327-668480  
info@lachesis.de

## **Berliner Suppenküche mit Fortbildung „In Berührung sein“**

Wir erfahren in der letzten Zeit mehr und  
mehr, wie nötig es für Frauen ist, sich  
Zeit zu nehmen, zu spüren, wie sie sich  
fühlen und was sie brauchen. Gerade  
therapeutisch arbeitende Frauen nehmen  
sich oft nicht so viel Zeit für sich selbst,  
ihre Bedürfnisse und ihre Pausen.

Wir üben uns darin, uns gegenseitig  
zu nähren und dabei genau auf unse-  
re Bedürfnisse und deren Verwandlung  
zu achten. Dieses Nähren kann in der  
Nähe – z. B. durch Berührung – stattfin-  
den oder mit mehr Abstand – z. B. durch  
Tönen. Jede hat ihre Ich-Zeit in der Mitte,  
so, wie sie es im Augenblick braucht und  
es sie stärkt. Bestärkung kann in Form  
von Stille, Berührung, Tönen, tanzen,  
Worten, Mantras, u.v.m. stattfinden.  
Zum Ankommen werden wir gemein-  
sam singen, uns sanft bewegen und eine  
Redestabrunde machen, was auch wie-  
der der Abschluss/Abschied sein wird.  
So haben wir eine Kreis-Zeit und eine  
Ich-Zeit.



[www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)

