

**Jennie Appel, Dirk Grossner**

**Zauberwald und Zwergenkraft**

**Meditationen und Fantasiereisen für Kinder**



Aurum Verlag 2019

200 S., bunt illustrierte Taschenbuchausgabe mit Fantasiereisen-CD

ISBN: 978-3-95889-441-5

18,- €

Die Autor\*innen Jennie Appel und Dirk Grossner haben zahlreiche Musik- und Meditations-CDs sowie Bücher herausgegeben. Ihre Verbundenheit mit der Natur ist dabei wichtige Quelle der Inspiration.

Im Buch *Zauberwald und Zwergenkraft* haben sie ein praktisches Buch für die schamanische Arbeit mit Kindern geschaffen. Die Themen der 23 Fantasiereisen wurden für die verschiedenen Interessen der Kinder geschrieben, so dass sich jedes Kind im Kontakt mit seinem Lieblingtier oder seiner Lieblingsmärchengestalt wiederfindet. Außerdem gibt es auch eine Visionssuche für Kinder und eine Feuerzeremonie.

In der Einführung werden der Nutzen von Meditation und Kontemplation für Kinder erklärt sowie die Vorbereitung und der Ablauf von geführten Meditationen für Kinder behandelt.

Die beigefügte CD ist liebevoll von Jennie Appel besprochen, und es macht Freude sie anzuhören. Immer werden Abenteuer durchlebt, in denen die Kinder Vertrauen zu sich selbst entwickeln.

Geeignet für Eltern, Großeltern, Kinderpsycholog\*innen, Erzieher\*innen oder auch Kinder-Yogalehrer\*innen. In der HP-Praxis eher nur dann sinnvoll, wenn die Arbeit mit Kindergruppen Teil der Praxistätigkeit ist.