

Rezension von HP Heike Brunner, Redaktion *LACHESIS* redaktion@lachesis.de

für [Lachesis e.V.](#) Newsletter 2/13

Rezension: Audio CD

Lee-Wolfe, Honora: "Soothing the Troubled Spirit with Acu Moxa Therapy."

HörSignale, 38.TCM Kongress Rothenburg o.d.T. 2007 © AV Recording

3 Audio CD`s, 210 min. Gesamtlänge, Sprache: englisch, 22.-€.

Zu beziehen bei [HörSignale](#).

HörSignale vertreibt ein breites Angebot an unterschiedlichsten Livemitschnitten verschiedenster Seminare, so auch die Seminare der AG-TCM in Rothenburg.

[Honora Lee - Wolfe](#) ist US amerikanische Top- TCMLerin. Sie praktiziert seit sehr vielen Jahren chinesische Medizin und ist als Ausbilderin tätig – eine hochrangige, erfahrene Persönlichkeit. Sie ist zudem als Co-Produzentin und Co-Autorin der TCM ausgerichteten [Blue Poppy](#) Internet Seite mit zahlreichen, auch freizugänglichen TCM Beiträgen per Video, Blog und Literatur präsent.

Die 3 CDs geben einen Livemitschnitt des von Honora am 38. TCM Kongress gehaltenen Praxisseminars zur Behandlung von psychischen Störungen mit Akupunktur- und Moxatherapie wieder. Der Livemitschnitt ist im Originalton auf englisch und **ohne** Übersetzung.

Das Seminar gliedert sich in drei Theorieteile:

Zuerst werden von ihr die verschiedenen Ursachen von psychischen Störungen aus TCM Sicht erklärt, danach erfolgt die genauere Differenzierung der Symptombilder. Anschließend stellt sie verschiedene historische und aktuelle Behandlungskombinationen vergleichend vor.

Ein großer praktischer Teil folgt, mit Demonstrationen und Schülerübungen, die Sie auch immer wieder für die Zuhörer der Audio CD erklärt.

Insgesamt ist der Vortrag als CD gut zu verfolgen. Es ist dabei hilfreich ihr Handout zum Seminar zu haben, welches im Netz als frei downloadbares PDF zu finden ist. Link [hier](#)

Die Ausführungen über die Grundlagen sind sehr schön und ein besonderer Reiz an der CD sind ihre häufigen Zusatzausführungen, auch angeregt durch Nachfragen der Kursteilnehmer. Insgesamt hat sie eine humorvolle Art, bei der trotzdem zu spüren ist, dass sie sich über den Ernst der Dinge, über die sie spricht, bewusst ist. Sie bringt ihre Erfahrung freizügig und gemixt mit einer ordentlichen Portion Pragmatismus mit ein, was dem ganzen eine besondere Würze gibt.

Die CD lohnt sich, um einen Überblick der Behandlungsmöglichkeiten und Anwendungen für z.B. Angst und Depressionsstörungen, Insomnie und Somnolenz zu bekommen. Da es nur ein Mitschnitt ist, ist die Qualität nicht immer hervorragend. Dafür stellt sich aber das Gefühl ein, live mit dabei zu sein. Das Preisleitungsverhältnis ist als absolut positiv zu bewerten.

Ein Dankeschön an alle, die auf diesem Wege dafür sorgen, dass Inhalte von Seminaren auch später noch erfahrbar gemacht werden.