

Veranstaltet von LACHESIS

Hygiene und Hygieneplan in der Heilpraxis

Online-Veranstaltung am 5.12. um 19 Uhr von  
LACHESIS, Berufsverband für Heilpraktikerinnen

*Hygieneplan leichtgemacht*

## Hygiene und Hygieneplan für Heilpraktiker\*innen

---

Und was zu tun ist, wenn das Gesundheitsamt „zu Besuch“ kommt...

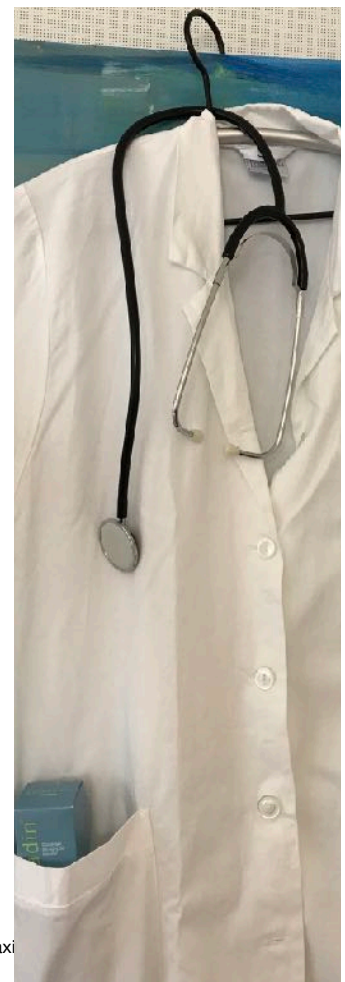
Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 ©Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxis-im-flow.de>

### Gesetzliche Grundlagen Infektionsschutzgesetz (IfSG)

---

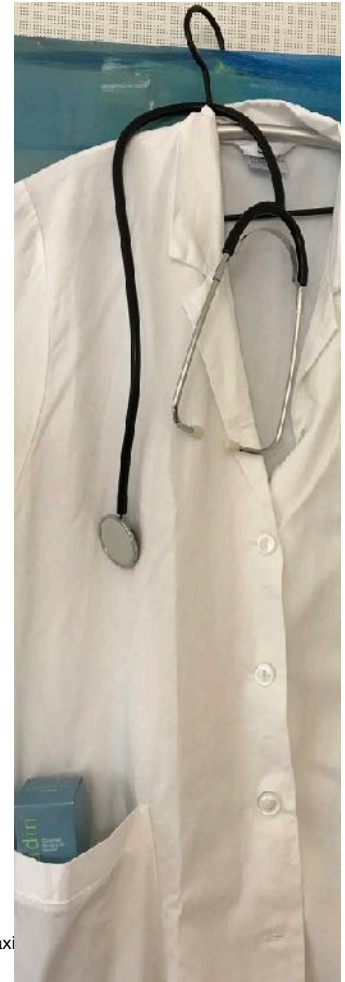
Das Infektionsschutzgesetz (IfSG), das seit dem 01.01.2001 in Kraft ist und am 27.03.2020 novelliert wurde, besagt in

- § 1: „Zweck des Gesetzes ist es, übertragbaren Krankheiten beim Menschen vorzubeugen, Infektionen frühzeitig zu erkennen und ihre Weiterverbreitung zu verhindern.“



# Gesetzliche Grundlagen Infektionsschutzgesetz (IfSG)

- In § 23 (3) heißt es, dass die Leiter(\*innen) von u.a. Arzt- u. Zahnarztpraxen und **Praxen sonstiger humanmedizinischer Heilberufe** (z.B: Heilpraktiker\*innen) sicherzustellen haben, dass die nach dem **Stand der medizinischen Wissenschaft** erforderlichen Maßnahmen getroffen werden, um nosokomiale (= einrichtungsspezifische) Infektionen zu verhüten und die Weiterverbreitung von Krankheitserregern, insbesondere solcher mit Resistenzen, zu vermeiden.



3 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxis-im-flow.de>

Maßgeblich für die **Einhaltung des Standes der medizinischen Wissenschaft** ist laut IfSG, die Beachtung der jeweils veröffentlichten Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts.

Genauer gesagt: Der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention und Kommission Antiinfektiva, Resistenz und Therapie beim Robert Koch-Institut.



Das bedeutet, dass **jede praktizierende Heilpraktiker\*in** verpflichtet ist, diese gültigen Regeln der Hygiene zu kennen und einzuhalten.

## Länderspezifische Verordnungen

---

Darüber hinaus ist z.B. in der *Hamburgischen Verordnung über die Hygiene und Infektionsprävention in medizinischen Einrichtungen* (HmbMedHygVO) vom 27.03.2012 in § 4 (8) i.V. mit § 1 verbindlich geregelt, dass die Leitungen u.a. von Praxen sonstiger humanmedizinischer Heilberufe, in denen invasive Eingriffe vorgenommen werden, die innerbetrieblichen **Verfahrensweisen** zur Infektionshygiene in **Hygieneplänen** festlegen.



Gemäß § 13 HmbMedHygVO hat die Leitung das Personal über diese mindestens einmal jährlich in geeigneter Weise zu informieren und das Personal hat die Kenntnisnahme der Information durch Unterschrift zu bestätigen.

## Aktuelle Hygiene-Regelungen

---

<https://www.dkgev.de/themen/qualitaet-hygiene-sicherheit/hygiene-infektionsschutz/>



Jedes Bundesland hat dann eben auch noch seine eigene Verordnung:

<https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/Krankenhausthygiene/Regionale-MRE-Netzwerke/Bundeslaender/anlaufstellen-und-strukturen-in-den-bundeslaendern-inhalt.html>

# Was ist ein Hygieneplan

---

Ziel des Hygieneplans ist es, sowohl die Patient\*innen als auch das Praxis-Personal vor Infektionen zu schützen.

- Ein Hygieneplan ist eine Arbeitsanleitung, die sich aus fachbezogenen Verfahrensanleitungen zusammensetzt. Sie beschreibt Praxisabläufe, vor allem bezogen auf den Infektionsschutz:

Für alle in der Praxis ausgeübten (vor allem invasiven/infektionskritischen) Therapiemethoden sind Arbeitsanweisungen zu erstellen:

- Zum Beispiel zu Personalhygiene, zu Personenschutzmaßnahmen, Schutzkleidung, Abfallentsorgung.



7 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxis-im->

# Rahmen-Hygieneplan

---

Sogenannte Rahmen-Hygienepläne der HP-Verbände machen es uns einfach: Sie beinhalten schon alle möglichen Praxisabläufe und können entsprechend modulweise angepasst werden:

Im Lachesis-Mitfrauenbereich findet ihr einen 2016 erstellten Plan (das Thema Blutzubereitungen/ Eigenblut/ Ozonisierung ist uns seit 2019 untersagt: Rausstreichen):

- [https://lachesis.de/images/download/dok/Praxis/Hygieneplan\\_LACHESIS-UDH\\_2016.pdf](https://lachesis.de/images/download/dok/Praxis/Hygieneplan_LACHESIS-UDH_2016.pdf)
- [https://lachesis.de/images/download/dok/Praxis/Hygieneplan\\_LACHESIS-UDH\\_2016.doc](https://lachesis.de/images/download/dok/Praxis/Hygieneplan_LACHESIS-UDH_2016.doc)

Für meinen Hygieneplan habe ich folgende Version genutzt (von der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz Hamburg in Zusammenarbeit mit dem FDH Hamburg erstellt und unter folgendem Link veröffentlicht):

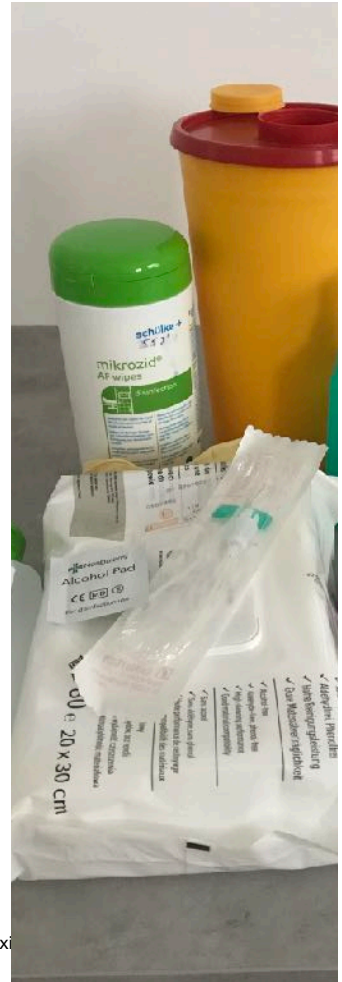
- [https://www.heilpraktikerhamburg.de/source/Rahmen-Hygieneplan%20Naturheilpraxis%2003.04.2020%20\(002\).docx.pdf](https://www.heilpraktikerhamburg.de/source/Rahmen-Hygieneplan%20Naturheilpraxis%2003.04.2020%20(002).docx.pdf)

# Rahmen-Hygieneplan

Die Varianten unterscheiden sich hauptsächlich in der Aufmachung. Zusammen genommen geben sie eine ziemlich gute Hygiene-Anleitung für die unterschiedlichsten Tätigkeiten ab.

Am besten guckst du dir beide genau an und entscheidest dich dann für eine Variante, die du entsprechend bearbeitest:

Es sollten nur die Bausteine übernommen werden, die für die eigene Praxis tatsächlich eine Rolle spielen: Abläufe und Medizinprodukte, die in der Praxis nicht zur Anwendung kommen, müssen und sollten nicht im individuellen Hygieneplan stehen (oder deutlich gestrichen werden).



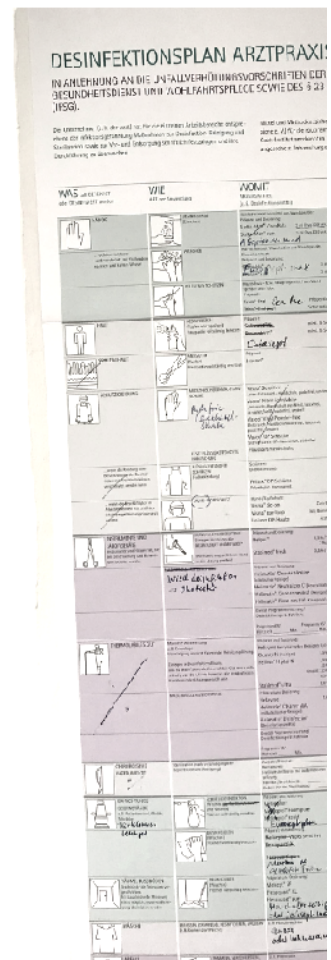
9 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxi>

# Reinigungs- und Desinfektionsplan *wer - wie - wann*

Ein Reinigungs- und Desinfektionsplan ist ausserdem zu erarbeiten und in der Praxis dort auszuhängen, wo die Desinfektionsmittel benutzt werden.

Darin werden die

- tatsächlich verwendeten Reinigungs- und Desinfektionsmittel,
- jeweils mit Angabe der Konzentration und Einwirkzeit
- unter Benennung der Durchführenden/Verantwortlichen aufgeführt.
- Vorlage z.B.: [https://www.onprax.de/out/media/Desinfektionsplan\\_Arztpraxis\\_Braun.pdf](https://www.onprax.de/out/media/Desinfektionsplan_Arztpraxis_Braun.pdf)
- <https://vah-online.de/de/desinfektionsmittel-liste>



10 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxi>

## Was tun, wenn das Gesundheitsamt kommt?

---

Gem. § 23 (6) i.V. mit § 23 (5) IfSG können u.a. Praxen, in denen invasive Eingriffe vorgenommen werden, durch das Gesundheitsamt infektionshygienisch überwacht werden.

Eine anlassbezogene Prüfung gem. § 16 IfSG ist auch möglich, wenn in diesen Praxen keine invasiven Tätigkeiten durchgeführt werden. Entspannt bleiben

11 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxi>



## Was tun, wenn das Gesundheitsamt kommt?

---

Entspannt bleiben!

Wichtige Grundeinstellung:

Das Gesundheitsamt ist dazu da, dich gegebenenfalls zu **beraten** und zu **unterstützen** - es ist nicht dazu da, dir eins auszuwischen!

Wenn du unsicher bist: Frage beim GA nach, welches die beste Lösung ist.

Wenn sie Fehler bei dir finden, kannst du nachbessern (es sei denn, du verstösst gravierend gegen die Hygieneregeln...oder sonstige Gesetze).

Die folgende Checkliste hilft dir, gut vorbereitet zu sein:

12 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxi>



# Checkliste Hygiene-Anforderungen GA

- Liegt ein gültiger Hygieneplan vor (mit allen Anhängen, Anleitungen etc)
- Hängt ein Reinigungs - und Desinfektionsplan aus (mit den angewandten Mitteln)



13 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 ©Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxis-im-flow.de>

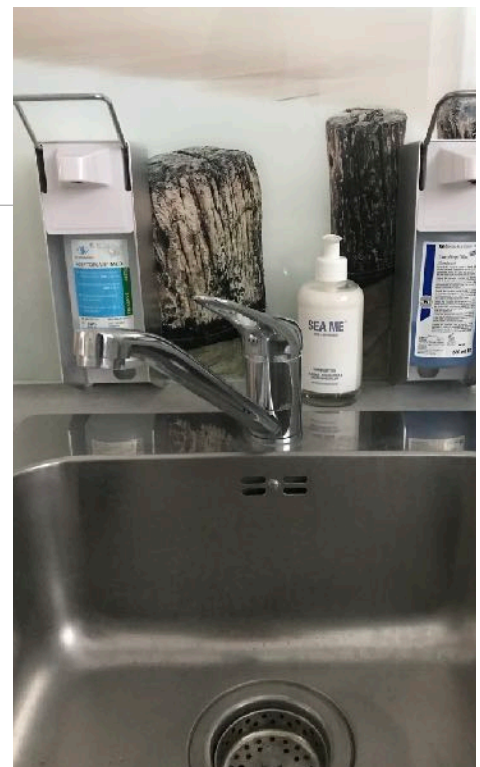
# Checkliste Hygiene- Anforderungen GA

## Wartezimmer:

- Genug Platz für Garderobe / ausreichend Kleiderbügel
- Ausstattung Wartezimmer geeignet für desinfizierende Reinigung (Kinderspielzeug etc)

## Untersuchung- und Behandlungsräume:

- In jedem Raum, wo ein Hautkontakt stattfindet, sollte ein Handwaschplatz vorhanden sein:
- Armaturen mit dem Ellbogen bedienbar (Einhebel-Armatur)
- Warm + Kalt Wasser
- Seifenspender
- Desinfektionsmittelspender
- Handpflegecremespender oder -Tuben (keine Cremedosen)
- Wand- Einmalhandtuchspender
- Abwurfbehälter mit Deckel und Fußbedienung
  
- Boden- und Arbeitsflächen desinfizierbar (Wischdesinfektion der Sprühdeseinfektion bevorzugen!)
- Reinigung mit der zwei Eimer-Methode



14 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 ©Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxis-im-flow.de>

## Exkurs: Zwei-Eimer-System

Das Zwei-Eimer-System ist eine hygienische Reinigungsmethode für z.B. Böden.

- Dabei wird der Mop/ Feudel in den ersten Eimer (1) mit Wasser und Reinigungsmittel getaucht und nur leicht ausgedrückt.
- Dann wird der Boden gereinigt.
- Der Mop wird im roten Eimer ausgespült bzw. über dem roten Eimer (2) ausgepresst.
- Und gegebenenfalls wieder in den blauen Eimer getaucht, um weiter zu putzen etc. - oder es wird ein frischer, sauberer Mop genommen.

Für den Sanitärbereich werden eigene Putzlappen/Mops benutzt (oder Einmalmaterial).

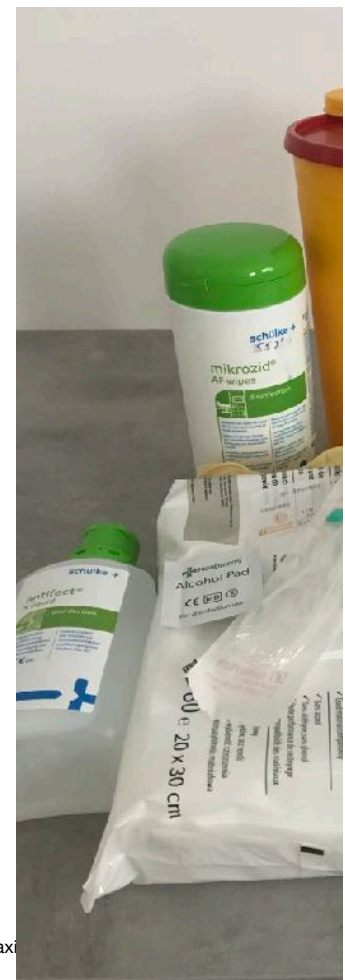
15 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktiker



## Checkliste Hygiene-Anforderungen GA

- Untersuchungsliegen, Lagerungshilfen, z. B. Knierolle, Armauflagen z.B. zur Blutentnahme etc. desinfizierbar?
- Geräteoberflächen desinfizierbar
- Papierauflage für Untersuchungsliegen vorhanden
- Möbel desinfizierbar? (Holzmöbel mit Reinigungs- und Desinfektionsmittel beständigem Schutzanstrich)
- Lagerung von Medikamenten und Sterilgut etc. in Schränken
- Medikamentenkühlschrank mit Thermometer ausgestattet
- Fenster: Möglichst keine Gardinen (sondern Lamellen, die nass zu reinigen sind)
- Trennwände müssen feucht abwischbar
- Keine Pflanzen oder auch Trockengestecke in Untersuchungs- und Behandlungsräumen (Schimmelpilzwachstum)

16 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxi>

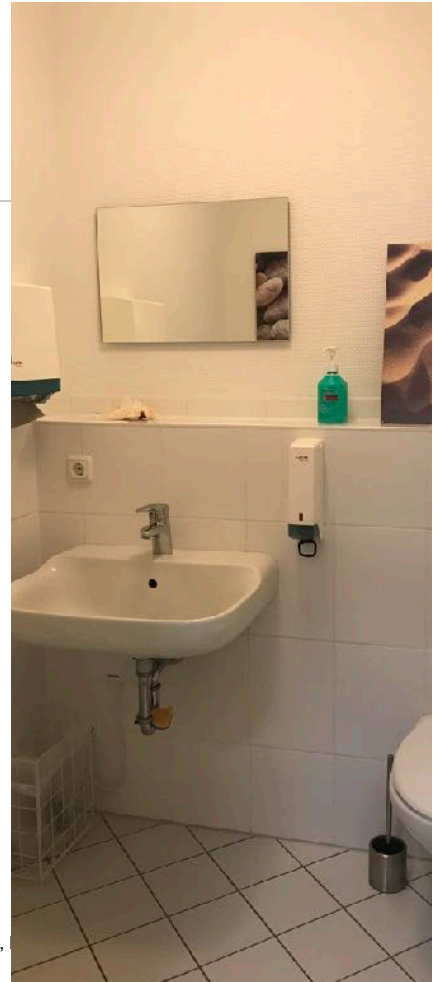


# Checkliste Hygiene-Anforderungen GA

---

## Toiletten:

- Getrennt für Personal und Patienten!
- Handwaschplatz vorhanden
- Seifenspender
- Einmal-Handtuchspender (keine Stoffhandtücher verwenden)



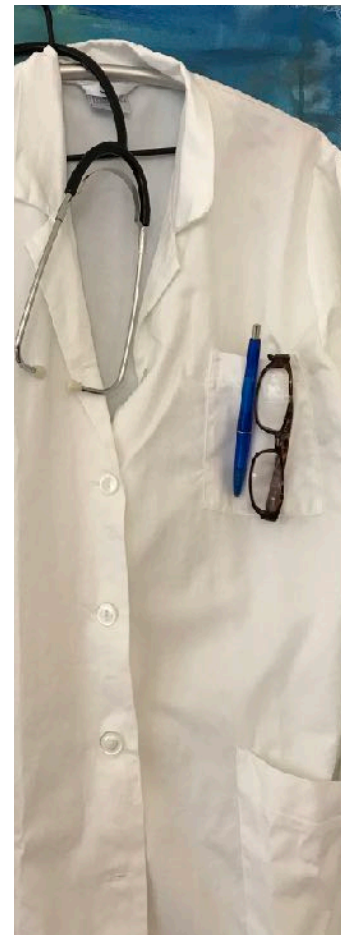
17 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen.

# Checkliste Hygiene-Anforderungen GA

---

## Personalhygiene

- Dienstkleidung während der Sprechstunde
- Getrennte Aufbewahrung von der Straßenkleidung (z.B. im Spind aufbewahrt = Schwarz-Weiß-Trennung)
- Waschbar bei 60°C? (z. B. Hose, Poloshirt, Kittel, Kasack o. ä.)
- Schutzkleidung/ Schutzkittel / Schutzschürze (evtl auch Einmal-Produkte), bei entsprechenden Tätigkeiten, mit Kontakt zu erregershaltigem Material/ Körperflüssigkeiten
- Einmalhandschuhe (dünnwandig) in Spenderbox, **ungepudert** unsteril/ steril (je nach Tätigkeit) vorhanden? (dürfen nicht lose in der Kitteltasche aufbewahrt werden)
- Haushaltshandschuhe (dickwandige) als Schutzhandschuhe für Reinigung und Desinfektionslösungen
- ggfs. Schutzbrille für den Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmittelkonzentraten
- Mund-Nasenschutzmasken vorhanden



18 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxis-im-11ow.de>

# Checkliste Hygiene-Anforderungen GA

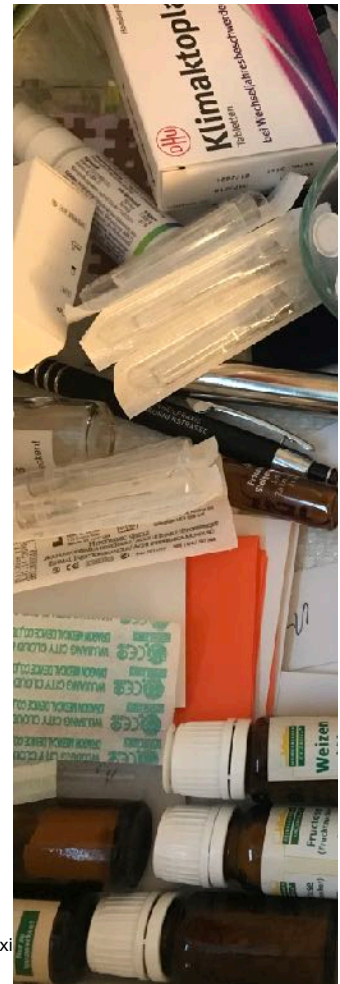
## Sachgerechte Lagerung Sterilgut

- trocken, staubfrei und lichtgeschützt
- in sauberen Schränken und Schubladen, getrennt von anderen Artikeln
- Benutzung nach dem „first in first out“ Prinzip?
- Ist eine Verfallsdatenkontrolle gesichert?

## Lagerung Medikamente:

- Medikamente/Salben/Öle immer mit Anbruchdatum
- Geschlossene Lagerung in Schränken, ggfs. mit Namen der Patientin
- Verfallsdatum eingehalten
- Korrekte Lagertemperatur (ggfs. Kühlschrank mit Dokumentation der Kühltemperatur)

19 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxi>



# Checkliste Hygiene-Anforderungen GA

## Ausserdem:

- Muster-Ablaufdatum ok? HP kann von nichtverschreibungspflichtigen Fertigarzneimitteln Muster beziehen ( § 47 Abs. 3 Satz 1 Nr. 2 AMG ) und diese kostenfrei an Patient\*innen abgeben (sollte in der Karteikarte vermerkt werden).
- Wir dürfen ansonsten keine Medikamente für zu Hause abgeben (homöopathische Mittel etc, nur in der Praxis verabreichen...)
- Testsätze sollten als solche gekennzeichnet sein
- Aktualisierter Verbandskasten vorhanden (das gehört seit November 2021 in den Verbandskasten:  
<https://www.dguv.de/fb-ersthilfe/themenfelder/erste-hilfe-material/index.jsp> )
- Werden eichpflichtige Geräte benutzt (sind sie geeicht?) Z.B. elektrische Fieberthermometer, Waagen, Blutdruckmessgeräte...)  
Ist nach dem Eichgesetz (MessEG) eine Verwenderanzeige beim Eichamt notwendig? (Siehe Betriebsanleitung und <https://www.eichamt.de>)

20 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://praxi>



# Wo geht's längs?

- Dieses Seminar soll dir lediglich Anhaltspunkte und Wegweisungen geben. Entscheide selbst, was davon dich betrifft und was nicht.
- Alle Informationen und Inhalte sind sorgfältig zusammen getragen - dennoch übernehme ich keinerlei Gewähr für die Richtigkeit und hafte auch nicht dafür.
- Im Zweifelsfall erkundige dich bei deinem zuständigen Gesundheitsamt, welche Regelungen gelten!



21 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://>

# Berufsverband für Heilpraktikerinnen

Weitere Veranstaltungen zu praxisrelevanten Themen:

- <https://lachesis.de/index.php/veranstaltungen/terminuebersicht>

Möchtest du regelmäßig informiert werden über praxisrelevante und berufspolitische Themen? Dann melde dich gleich hier zum Newsletter an:

- <https://lachesis.de/index.php/newsletter-anmeldung>

Mehr über den (wahrscheinlich weltweit einzigen ) feministischen und wunderbaren HP-Verband:

- <https://lachesis.de/index.php>



22 Webinar für Lachesis 2023, aktualisierte Fassung 26 © Nina Seifert, Fortbildungen für Heilpraktikerinnen, <https://prax>