



LACHESIS e. V.

### Die Fachgruppe Körperarbeit bei Lachesis e.V

In unserer Gruppe sind z. Zt. Frauen, die mit folgenden Körpertherapien arbeiten: Massage, Shiatsu, Osteopathie, Fußreflexzonenmassage, CranioSacrale Therapie, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Sport- und Bewegungstherapie, Lymphdrainage, Chiropraktik, BowenTherapie, Somatic Experiencing, Integrale Leibarbeit, Body Mind Centering und Reiki. Wir verstehen uns als Handarbeiterinnen, da wir in unserer täglichen Praxis Hand anlegen – be-handeln.

Das Fachgruppentreffen findet nun zum fünften Mal statt. Unsere bisherigen Themen waren: Dünndarm (2008), Bauchhirn und Kreuzbein (2009), Natur-Bauch-Tanz (2010) und Zwerchfell (2011). Mit viel Freude und Lebendigkeit fand ein fachlicher Austausch unter Kolleginnen statt; jede hat ihr Wissen eingebracht und konnte Anregungen mitnehmen.

Neben den vielfältigen körpertherapeutischen Ansätzen beschäftigen uns auch immer wieder die Fragen:

- Welche Beziehung besteht zwischen Körper und Seele/Psyche?
- Wie können wir diesem speziellen Wechselspiel in unserer Arbeit Rechnung tragen?
- Wo befindet sich der Übergang von Körperarbeit zu Psychotherapie?
- Wie gehen wir mit unseren erotischen Gefühlen in unserer Arbeit um oder damit, wenn uns diese entgegen gebracht werden?
- Wie sieht die politisch-feministische Dimension unserer Körperarbeit aus oder wie könnte diese aussehen?

**Solltest du auch körpertherapeutisch arbeiten und dich von den Fragen und dem Thema angesprochen fühlen, dann würden wir uns freuen, dich auf dem Fachgruppentreffen 2013 begrüßen zu können.**

Für weitere Informationen wende dich an die LACHESIS-Geschäftsstelle:

Renate Lodtka  
Forellensteig 4  
14542 Werder/Havel  
Tel: 033 27-66 84 80  
[www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)

## Wegbeschreibung und Infos

**Termin:** 11.-13.10.2013

**Ort:** Kultur- und Tagungshaus Rauenthal  
Hauptstr. 6  
65345 Eltville-Rauenthal  
[www.kuta-rauenthal.de](http://www.kuta-rauenthal.de)

**Anfahrt:** **Mit dem Auto aus Richtung Frankfurt:**  
A 66 Richtung Wiesbaden/Rüdesheim – Ausfahrt B 260 Schlangenbad/Rauenthal bis Ortsende Martinsthal links hoch, Serpentine bis Rauenthal, nach Rathaus und Kirchplatz 50 m auf der linken Seite steht unser farbenfrohes Haus.

**Parken:** In der Hauptstraße vor dem Haus, Kiedricherstraße gegenüber der Sparkasse (ist ein kleiner Parkplatz) und Parkplatz Ortsmitte. Bitte nicht gegenüber im Halteverbot oder vor den Toreinfahrten parken da die Nachbarn schon etwas genervt sind.

**Mit dem Bus:** Ab Eltville Bahnhof Linie 173 und 147 nach Eltville-Rauenthal Kirche, es gibt auch eine Busverbindung von Wiesbaden Hauptbahnhof. Fahrplanauskunft unter: [www.rmv.de](http://www.rmv.de) oder [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

**Veranstalterin:** Arbeitsgruppe  
Körperarbeit/Körpertherapie  
Berufsverband für Heilpraktikerinnen  
LACHESIS e.V.

**Konto:** Lachesis e.V.  
Kontonummer: 401 448 2600  
BLZ: 430 609 67  
GLS Gemeinschaftsbank  
Betreff: Fachgruppe Körpertherapie



LACHESIS e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen  
Verein von Frauen zur Förderung der  
Naturheilkunde

Fachgruppentreffen  
Körperarbeit/Körpertherapie



# Klang- Stimme- Körper

Der Hals als Verbindung  
zwischen Kopf und Körper

**11. – 13. Oktober 2013**  
**in Rauenthal bei Wiesbaden**

**Lachesis Geschäftsstelle**  
**Renate Lodtka**  
**Forellensteig 4**  
**14542 Werder/Havel**

Liebe Frauen,

der Hals ist die Verbindung zwischen Kopf und Körper und steht damit im Zusammenhang mit Körperhaltung und -ausdruck, mit Beweglichkeit und der Stimme.

Wir treffen uns am Freitag, dem 11.10.2013 ab 16.30 Uhr, können unsere aktuellen Wünsche austauschen und dann gemeinsam die Feinabstimmung unseres Programms beschließen.

Nach dem Abendessen bietet Marita Blauth eine Einstimmung mit einigen psychosomatischen Aspekten zum Hals und zur Funktion und Bedeutungen der Schilddrüse an, ergänzt mit einer kleinen Resonanz-Übung zu diesem Organ.

An den beiden Morgen wird Tamara Citovics mit uns den Tag beginnen mit Körper-Spüren, -Abklopfen und -Tönen, um zu spüren, wo die Töne mit dem Körper in Resonanz gehen.

Am Samstagvormittag werden wir mit Hilfe von Tönen und Obertönen Zunge und Kehlkopf in ihren ganzheitlichen und reflektiven Zusammenhängen wahrnehmen, angeleitet von Ulrike Pricking.

Am Samstagnachmittag führt uns Monika Wagner in die Struktur und Funktion der Halswirbelsäule ein und übt mit uns leichte Techniken zu ihrer Mobilisation sowie zur Faszienlösung im Bereich der Luftröhre und des Kehlkopfes.

Abends könnten wir die heilsamen Bäder der nahe gelegenen Kurstädte erkunden oder zusammen singen.

Sonntags nach dem Frühstück gibt uns Maria Gerber einen kurzen Einblick in das Sprachbewusstsein im Zusammenhang mit der Stimme.

Danach wäre auf Wunsch Raum für einen fachlichen Austausch zu den Fragen: Mit welchen Impulsen lassen sich Selbsta Ausdruck anregen, was unterstützt

den inneren Dialog zwischen Tat- und Gedankenkraft und wie finden wir einen stimmigen Ausdruck dessen, was uns bewegt,...? Wir nehmen uns Zeit um das Wochenende zu reflektieren, das nächste Treffen zu thematisieren und über eventuelle Angelegenheiten des Verbands zu sprechen. Die Abreise ist nach dem Mittagessen.

Wir freuen uns auf dich.  
Marita Blauth und Monika Wagner

**Ort:** Kultur- und Tagungshaus Rauenthal

**Wann:** Freitag, 11.10.2013 ab 16.30 Uhr bis Sonntag, 13.10.2013 bis ca. 13.00 Uhr

**Kosten:**  
135 € für Lachesis Frauen, (d.h. 115 € für zwei Übernachtungen mit Verpflegung, 20 € für den Verband )

165 € für andere Frauen  
(bitte mit Anmeldung bis 01.09.13 überweisen)

**Übernachtung:**  
1x Einzelzimmer, Doppel- und Mehrbettzimmer.  
Bitte Bettwäsche und Handtücher oder Leihgebühr 5,00 € mitbringen.

**Informationen:**  
Monika Wagner, Telefon: 0234 - 94 42 86 82

**Anmeldung** bitte schriftlich bis 01.09.2013  
Lachesis Geschäftsstelle  
Renate Lodtka  
Forellensteig 4  
14542 Werder/Havel  
info@lachesis.de

Kinderbetreuungswunsch bitte frühzeitig anmelden!

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachgruppentreffen Körperarbeit/Körpertherapie 2013 an.

<input type="checkbox"/> Ich möchte EZ - 1 x	<input type="checkbox"/> Der Betrag soll von meinem Konto abgebucht werden:
<input type="checkbox"/> Ich möchte DZ - 4 x	Kto-Nr. _____
<input type="checkbox"/> Ich möchte MZ - 3 x	BLZ _____
<input type="checkbox"/> Ich möchte nur am ..... dabei sein.	Bank _____
<input type="checkbox"/> Den Betrag von _____ Euro für ein _____ Zimmer habe ich auf das Konto von Lachesis überwiesen.	Ich möchte ein Zimmer mit: _____
Lachesis e. V. Kto 4 014 482 600 BLZ 430 609 67 GLS Gemeinschaftsbank	Ich habe Nahrungsmittel-unverträglichkeiten: _____

Bei Absage bis 01.09.2013 fallen 50 % der Kosten an, danach sind es 100 %. Dies entfällt, wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden wird.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_