

## Anmeldebedingungen

**Achtung: Seminar und Unterkunft werden getrennt gebucht/storniert!**

Mit Eingang der Zahlung der Seminargebühr auf das Konto von Lachesis oder der Abgabe der Einzugsermächtigung (nur für Lachesis-Mitfrauen möglich) gilt die Anmeldung als erfolgt.

Die Teilnahme am Seminar geschieht eigenverantwortlich. Die Anmeldebestätigung und die Teilnehmerinnenliste versenden wir ca. 3 Wochen vor der Tagung.

## Stornierungsbedingungen Seminarbeitrag

Bei Absagen 21 Tage vor dem Treffen werden 100 € Ausfallkosten fällig. Bei späteren Absagen fallen die vollen Kosten an (außer der Platz kann neu belegt werden). Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt oder Nichterreichen der Mindestteilnehmerinnenzahl aus, besteht Anspruch auf die Rückzahlung der Teilnehmerinnengebühr. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht. Programmänderungen vorbehalten. Bei Stornierung der Unterkunft gelten die Bedingungen von Haus MaRah.

## Anmeldeformular Seminar

[www.tagungsanmeldung.lachesis.de](http://www.tagungsanmeldung.lachesis.de)

Es gelten die AGB: [www.agb.lachesis.de](http://www.agb.lachesis.de)  
sowie unsere Datenschutzerklärung:  
[www.datenschutz.lachesis.de](http://www.datenschutz.lachesis.de)

## Was tun, wenn es mal schwierig, stressig, sehr traurig, auslaugend bei meiner Arbeit als Therapeutin wird?

Wie kann ich mein inneres Wohlbefinden, meine Freude wahren und nähren, meine Balance halten, das mit meinem Herzen verbundene Lachen trotzdem oder gerade deswegen als heilsamen Balsam lachen? Was brauchen wir hierfür, was brauchen unsere Patient\*innen hierfür?

Aus diesen Fragestellungen heraus widmen wir uns auf dieser Fachtagung der herzverbundenen Self-Care-Arbeit. In stressigen Zeiten ist es wichtig, bei sich zu bleiben, die aktiven Elemente mit ruhigen auszugleichen. Oder umgekehrt, wenn uns etwas in eine Stagnation gebracht hat, ist Bewegung hilfreich, um Körper und Gedanken wieder in Fluss zu bringen. Wir haben daher eine Workshop-Mischung gewählt, um je nach Euren Bedürfnissen die mehr in die Ruhe kommende oder mehr die in die Bewegung kommende Seite nähren zu können. Wie einen großen Blumenstrauß geben wir Euch (Herz-)erwärmende Techniken und Anleitungen für innere und äußere Bewegungen, eingebunden in Jahres- und Körperzyklen, alle unsere Sinne Erreichendes, Meditatives und Fachliches an und in die Hand.

Es werden Techniken vorgestellt, die Euch zum einen als Therapeutinnen in Eurem Arbeits- und Privatalltag helfen können, in der Mitte und im Herzen zu bleiben und zum anderen in der Praxis den Patient\*innen mitgegeben werden können.

Herzlichst  
Heike Brunner, Andrea Waltert-Pierson  
Birgit Wulf

## Inneres Qi Gong

Atme dreimal tief ein und aus, schließe die Augen. Lass deine Gesichtsmuskeln entspannen und lächele Dir jetzt innerlich zu. Gehe in Gedanken zu deinem Herzen, lächele es an mit drei frischen Atemzügen. Du kannst so alle deine Organe und deinen gesamten Körper freundlich anlächeln. Schenke dir selbst dieses Lächeln. Wenn Du die Augen nun öffnest, kann dein Blick dieses Lächeln anderen schenken. Aktiviere, mit ein paar tiefen Atemzügen, dieses innere Lächeln in Deinem Alltag. Du kannst es vor und nach Behandlungen anwenden und auch auf dem Weg zur Tagung als Einstimmung praktizieren.

**Seminar-Anmeldung** unter  
[www.tagungsanmeldung.lachesis.de](http://www.tagungsanmeldung.lachesis.de)

**Unterkunft-Seminarhaus-Anmeldung** unter  
[www.marah.de/zimmerreservierung](http://www.marah.de/zimmerreservierung)

## Geschäftsstelle Lachesis e.V.

Renate Lodtka  
Luisenstr. 24, 14542 Werder/Havel  
03327 66 84 80  
[info@lachesis.de](mailto:info@lachesis.de)

## Tagungsvorbereitungsteam

Heike Brunner	0177 2153112
Andrea Waltert-Pierson	01511 276 4566
Birgit Wulf	0163 730 2837

## Seminarhaus Marah

Mooroterstr. 24, 32369 Rahden  
05776 948201  
[info@marah.de](mailto:info@marah.de)  
**Anfahrtsbeschreibung**  
[www.marah.de](http://www.marah.de)

# Freude Lachen Wohlfühlen in allen Lebenslagen

59. Verbandstagung  
11.-14. Juni 2020

Seminarhaus Marah  
„Ein Ort der Kraft“

## 59. Verbandstagung 11.-14. Juni 2020

### DONNERSTAG, 11.6.2020

**13.00** Anreise und Begrüßungskaffee  
**15.00** **Mitfrauenversammlung**

### FREITAG, 12.6.2020

**09.30** **Mitfrauenversammlung**  
**12.30** Mittagessen

### Tagungsbeginn

**13.00** Anreise und Begrüßungskaffee  
**14.00** **Eröffnungsritual**  
**15.00** **Begrüßungsrede und praktische Einführung**

### 16.00 – 18.00 Vortrag und Meditation

#### Göttinnen und Pflanzen zur unterstützenden Herzarbeit

*Ursula Stumpf / HP, Pharmazeutin, Buchautorin*  
Göttinnen aus aller Welt erzählen in ihren Geschichten, dass Natur und Pflanzen weiblich sind, einige davon werden im Vortrag vorgestellt. Die Göttinnen geben ihre Kräfte und Energien in ganz besondere Pflanzen, hier werden sie für uns zugänglich und erfahrbar. Die Einladung zu einer meditativen Reise mit Pflanzen des Herzens rundet den Vortrag ab.

**18.00 – 19.30** Abendessen

### ab 20.00 Der Wassersalon im Saunabereich

*Andrea und Heike/Tagungsteam*  
Kurze Einführung in die Herstellung von Kräutermasken und Einreibungen, Entspannung bei der Ocean-Drum.

### 20.00 – 21.00 Lachyoga

*Amati Holle / HP, Autorin und „Zertifizierte Lachyogini“*  
Lachen auf Kommando? Nö – aber sich grundlos vor Lachen ausschütten dürfen, was für eine schöne Vorstellung! Locken wir unser Lächeln mit Verspieltheit und ein paar lustigen Lachübungen. Dazu eine dicke Prise an Spaß, Bewegung, Musik, Rhythmus, Entspannung und Energie aufftanken.

### SAMSTAG, 13.6.2020

**07.30 – 08.15 Reissack-Qi Gong**  
*Heike Brunner / HP*

Wohlbefinden & Pausen am Samstag  
**08.00 – 09.15** Frühstück  
**12.30 – 13.30** Mittagessen  
**13.30 – 15.00** Mittagspause  
**18.00 – 19.30** Abendessen

### Die Vormittags-Halbtages-Workshops

**9.30 – 12.30 Mit Moxibustion Energien auffüllen und in Fluss bringen**

*Heike Hübner / HP, Shiatsu-Praktikerin (GSD) und Dozentin*  
Die Moxibustion erwärmt und energetisiert sowohl Akupunkturpunkte und Meridiane, als auch Körperregionen tiefgehend, so dass (Kälte-)Blockaden aufgelöst und Schwächeregionen tonisiert werden. Der Kurs vermittelt praxisorientiert verschiedene Moxatechniken und richtet sich an Frauen mit Vorkenntnissen in TCM oder Shiatsu. (Kleiner)Kosten-Beitrag für Moxa ist vor Ort zu zahlen.

**9.30 – 12.30 Von ganzem Herzen - Kreativer Tanz**

*Brigitte Westkemper / Bewegungskünstlerin, Tanzpädagogin, Physiotherapeutin*  
Wir lauschen unserem Herzschlag und „folgen“ ihm in die Tiefen unseres Körpers... verweilen in diesem inneren Klangraum/Erlebensraum...  
Inspiriert und unterstützt durch Musik, Bilder, Gedichte und Requisiten "spielen" wir mit unseren Herzensangelegenheiten, finden unseren persönlichen Ausdruck und unseren Tanz, im kreativen Prozess.

### Die Nachmittags-Halbtages-Workshops

**15.00 – 18.00 Homöopathie: Wenn Lachen & Weinen Hand in Hand gehen**

*Amati Holle / HP, Lehrende für Klassische Homöopathie, Autorin, Künstlerin*  
In den Rubriken, wo Lachen und Weinen zusammen gehen, schauen wir uns genauer um: Lachen anstelle von Weinen, Lachen u. Weinen gleichzeitig... Wir werden versuchen, die Hintergründe davon zu erspüren, die Arzneien auf ihr Wesentliches zu zentrieren und so unser Verständnis für die homöopathischen Arzneien, die etwas Besonderes mit Lachen im Sinn haben, erweitern.



### 15.00 – 18.00 Shindou-Präsenztraining für Therapeutinnen

*Denise Commandeur / HP, Shindou-Meditations- und Aikido-Trainerin*  
Präsenz ist eine Fähigkeit, die uns den Arbeitsalltag erleichtert und therapeutische Prozesse unterstützt. Schritt für Schritt lernen wir, diese bewusst zu erzeugen und anstrengungslos - über längere Zeit - zu bewahren. Es entsteht ein Wahrnehmungsraum, der sich wohltuend auf Körper und Geist auswirkt. Neue, befreiende Sichtweisen können so mit Leichtigkeit entwickelt werden.

### Der Ganztages-Workshop

**09.30 – 12.30 / 15.00 – 18.00 Schamanisches Wohlbsein – Heilsame Verbindung**

*Sian Petra Lang / HP, Kunstpädagogin, Künstlerin*  
Heilsam und wohltuend tauchen wir miteinander ins schamanische Feld ein, um gut genährt und mit einem Schätzkästchen aus Übungen und kreativer Energie für uns und unsere Klient\*innen und Patient\*innen nach Hause zu gehen.  
In der Morgen-Einheit trommeln, tönen, singen und be-singen wir uns zunächst gegenseitig.  
Dann teile ich mit Euch die schamanischen Grundlagen: Erdung, Reinigung, Zentrierung. Dabei werden wir gelegentlich den Raum verlassen und die Erde unter unseren Füßen spüren. Wir erschaffen einen heiligen Raum, erste schamanische Reisen werden uns an unseren Kraftort und zu unseren Geburtshelfer\*innen führen.  
Nach der Mittagspause gehen wir einen Schritt tiefer. Wir werden angeleitete Reisen in unseren Schoßraum, unser Herz, unsere Brüste und in unseren Hirn-Raum machen und diese schließlich in einer Meditation verbinden. Es wird viel Zeit für Ruhe, Malen, Schreiben und Austausch sein zwischen und nach den Reisen. Den Workshop beenden wir mit einem Ritual der Dankbarkeit in der Natur. Voraussetzungen: Keine, bring gern ein einfaches Rhythmusinstrument (Rassel) mit.

### ab 20.00 Der Wassersalon im Saunabereich

*Andrea und Heike/Tagungsteam*  
Kurze Einführung in die Herstellung von Kräutermasken und Einreibungen, Entspannung bei der Ocean-Drum.

**21.00 Pyjama Party** mit *DJane Trixi*

### SONNTAG, 14.6.2020

**07.30 – 08.15 Achstamkeitsübungen am Morgen**  
*Andrea Waltert-Pierson / HP*

**08.00 – 09.15** Frühstück

**09.30 – 11.00** **Austausch in den Fachgruppen**  
**11.00 – 12.00** **Berichte aus den Fachgruppen**  
**12.00 – 12.30** **Abschlussritual**  
**12.30 – 13.30** Mittagessen und Abreise

**Seminar und Unterbringung müssen getrennt gebucht werden!**

Anmeldeschluss 1.5.2020

### Anmeldung zum Lachesis-Seminar online

unter:  
[www.tagungsanmeldung.lachesis.de](http://www.tagungsanmeldung.lachesis.de)

### Seminarbeitrag

Lachesis-Mitfrau	190,00€ / Frühbucherin*	171,00€
Förderfrau	209,00€ / Frühbucherin*	189,00€
Nichtmitfrau	228,00€ / Frühbucherin*	205,00€

\*Frühbucherinnenrabatt  
bei Anmeldung bis zum 15.2.2020

Nur Mitfrauenversammlung  
1 Tagessatz je nach Zimmerkategorie

Kinderbetreuung ist auf Wunsch möglich, bitte bei der Fortbildungsanmeldung mit angeben!

### Anmeldung zur Unterkunft Haus Marah online

unter:  
[www.marah.de/zimmerreservierung](http://www.marah.de/zimmerreservierung)  
Eine frühzeitige Reservierung wird empfohlen. Diätinweise gebt ihr direkt bei der Reservierung an. Übernachtung im Zelt ist buchbar, bei externer Übernachtung fällt eine Tagespauschale an. Die Abrechnung der Unterkunft erfolgt bei der Anreise. Die Zahlung ist bar/per EC möglich. Es gelten die Stornierungsbedingungen von Haus Marah.

Copyrights  
Zeichnungen  
©Andrea Waltert-Pierson

