



# Endometriose

Naturheilkundliche Ansätze in der  
Heilpraktikerinnen-Praxis

& Jubiläumsfeier 40 Jahre LACHESIS

# ENDOMETRIOSE

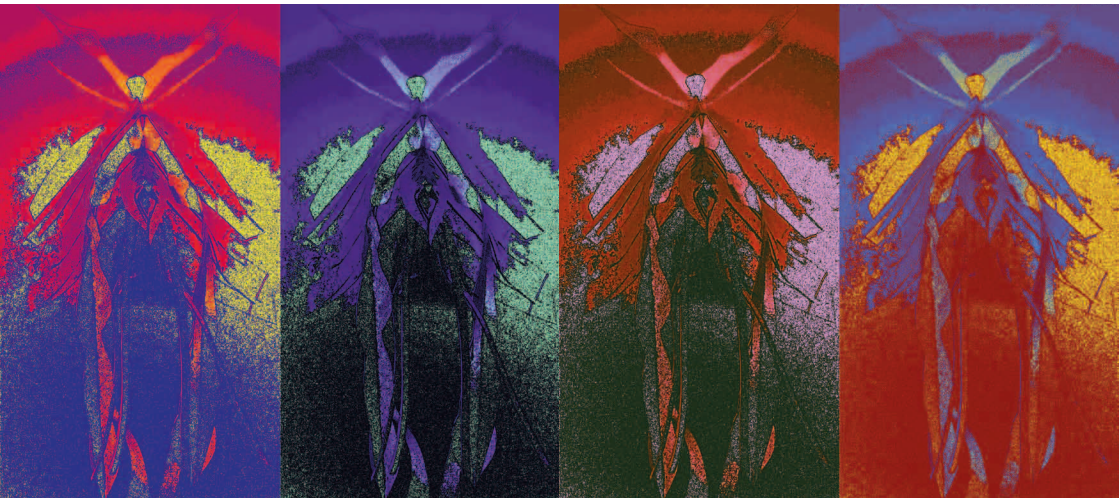
## Naturheilkundliche Ansätze in der Heilpraktikerinnen-Praxis und Jubiläumsfeier 40 Jahre LACHESIS

**Wir laden dich herzlich zur 64. LACHESIS-Verbandstagung mit  
Mitfrauenversammlung und 40-Jahre-Jubiläumsfeier ein!**

Mit „Endometriose – naturheilkundliche Ansätze  
in der Heilpraktikerinnen-Praxis“ widmen wir  
uns einem weitverbreiteten, oft tabuisierten  
Frauenleiden aus ganzheitlicher Sicht.

*Mehr Lebensqualität  
für betroffene Frauen*

Freue dich auf inspirierende Vorträge, praxisnahe Workshops  
und kollegialen Austausch. Gemeinsam feiern wir 40 Jahre LACHESIS –  
40 Jahre feministische Naturheilkunde und Verbundenheit.



**64. LACHESIS-Verbandstagung**  
mit Mitfrauenversammlung  
**von Donnerstag, 14.05. bis Sonntag, 17.05.26**  
Wilde Rose in Melle bei Osnabrück



## ZUR TAGUNG

In unseren Heilpraxen mit Schwerpunkt Frauengesundheit steigt die Zahl der von Endometriose betroffenen Frauen.

Sie suchen uns auf, weil sie unter unerträglichen Menstruations- und Verwachsungsschmerzen, blutgefüllten Eierstockzysten oder Fertilitätsstörungen leiden.

Die medizinischen Angebote greifen oft nur kurz und verhindern viele der schließlich notwendigen Operationen nicht. Nachweislich entsteht dieses Krankheitsbild auch im ungünstigen Zusammenspiel mit Umweltchemikalien und falscher Ernährung.

Ganzheitliche Ansätze wie Ausleitungs- und Entgiftungstherapien, Körpertherapien, schamanisch geprägte Heilweisen, Klangtherapie, europäische Pflanzenheilkunde ebenso wie ayurvedische Medizin, Homöopathie und Traditionelle Chinesische Medizin können die konventionelle Therapie sinnvoll begleiten und mehr Lebensqualität für unsere Patientinnen schaffen.

Auch die neue S2k-Leitlinie (2025) zur Behandlung von Endometriose empfiehlt ausdrücklich die Begleitung mit naturheilkundlichen Verfahren.

## INHALTE & IMPULSE DER TAGUNG

- Methodenübergreifende Impulse: Auch wenn du nicht alle Verfahren anwendest, bekommst du Konzepte, die sich in deine Praxis übersetzen lassen.
- Konkrete naturheilkundliche Ansätze für deine Praxis: Phytotherapie, Homöopathie, TCM, Ayurveda, Ernährung, Umweltmedizin, Körpertherapie, Klang & Schwingungsmedizin
- Vernetzung & Austausch mit Kolleginnen: Was hat sich bewährt? Wie beraten wir Betroffene?
- Handlungssicherheit für Beratung, Begleitung und Therapie
- Aktuelle Orientierung und erweiterte Behandlungsoptionen

Wir wollen mit diesen vielfältigen Ansätzen zusammenkommen, voneinander lernen und dies in unsere Praxen zurücktragen.

Euer Tagungsteam

Doris Braune, Esther Krais-Gutmann und Else Schnakenberg

# ABLAUF

## Donnerstag, 14.05.2026

- Ab 14.00 Ankunft für Teilnehmerinnen der Mitfrauenversammlung und Begrüßungskaffee
- 15.00 - 17.30 **Mitfrauenversammlung**
- **Jubiläumsfeier:**
  - 18.00 Eröffnung **40 Jahre LACHESIS**, Buffet
  - 19.00 Abendprogramm für Mitfrauen und Gästinnen

## Freitag, 15.05.2026

- 10.00 – 12.30 **Mitfrauenversammlung**
- 13.00 Mittagessen für MV-Teilnehmerinnen
- Ab 14.00 Ankunft für Tagungsteilnehmerinnen, Zimmerverteilung und Begrüßungskaffee
- **15.00 Beginn der Verbandstagung:**  
**„Endometriose – naturheilkundliche Ansätze in der Heilpraktikerinnen-Praxis“**
  - 15.00 **Begrüßung:** Einführung in die Tagungsstruktur, das Tagungsteam stellt sich und seine Ideen vor
  - 15.15 **Ritual zum Tagungsbeginn** mit den Frauen des Ältestenrads
  - 16.00 **„Endometriose - Ursachen - Prävention - Behandlungsmöglichkeiten“**, Auftaktvortrag von Doris Braune
  - 17.30 - 18.30 **„Endometriose – die wandelbare Unerkannte“** Natascha Lowitzki von der Endometriose-Vereinigung und vom FMGZ Hannover
- 18.45 Abendessen
- 20.00 - 21.30 **Abendprogramm: Heiltänze**, Cordula Viergutz



# ABLAUF

## Samstag, 16.05.2026

- 09.30 Vorstellung der Workshops
- 10.00 – 13.00 **Halbtags-Workshops**, je 3 Stunden
  - **Schwingungsmedizin** – Heilarbeit mit Stimmgabeln, Monika Brucker
  - **Ayurveda & Endometriose**, Eva Maack
  - **Endokrine Disruptoren – eine Ursache von Endometriose**, Else Schnakenberg
- 13.00 Pause und Mittagessen
- 15.00 - 18.00 **Halbtags-Workshops**, je 3 Stunden
  - **Die Methode „Wildwuchs“**, Körperdialog bei Endometriose, Angelika Koppe
  - **Die Methode von Rina Nissim** bei Endometriose, Rina Nissim *(auf Englisch, mit Übersetzung)*
  - **Die Methode „Access to innate“** bei Endometriose, Ingrid Stoll
- 18.30 Abendessen
- Ab 19.30 **LACHESIS-Jubiläumsprogramm – Wir feiern uns!**

## Sonntag, 17.05.2026

- 09.30 **Fachgruppen-Kurztreffen**  
anhand Frageliste mit Fokus Endometriose, anschließend aus dem Kompetenz-Strauß der Fachgruppen Zusammentragen von Wissen und Teilen der Ergebnisse in großer Runde
- **Abschlusseinheit Endometriose-Gesellschaft:** Natascha und das Tagungsteam
- 11.15 Das Ältestenrad führt durch das **Abschluss-Ritual**
- Anschließend Verabschiedung – Feedback – Vorschau 2027
- **Abschluss – Ende der Tagung**
- 13.00 - 14.00 Mittagessen und Abreise

# **DAS TAGUNGSPROGRAMM**

## **Endometriose - Ursachen - Prävention -**

### **Behandlungsmöglichkeiten Auftaktvortrag**

Endometriose betrifft in Deutschland ca. zwei bis vier Millionen Frauen und lange Zeit war diese weitverbreitete Erkrankung selten Thema. Dies ändert sich aktuell, aber in den meisten Fällen ohne über die Ursachen oder andere Therapiemöglichkeiten als die Pille oder Operationen zu informieren. Es werden Ursachen benannt und naturheilkundliche Ansätze vorgestellt.

#### **Dein Praxisnutzen:**

Frühzeitige Orientierung im Patientinnen-Gespräch, Sicherheit im Umgang mit typischen Beschwerden, konkrete Hinweise für Beratung und Begleitung.

**Doris Braune**, Heilpraktikerin, Referentin, Autorin

Homöopathie-Praxis Doris Braune

sowie Bellis Verlag

## **Endometriose: die wandelbare Unerkannte – was Heilpraktikerinnen wissen sollten**

### **Vortrag**

Wie erleben von Endometriose Betroffene ihre Symptome? Stechende Schmerzen im Unterbauch, Schmerzen beim Wasserlassen, unerfüllter Kinderwunsch. Viele diffuse Symptome, ein langer Weg bis zur Diagnose Endometriose. Wo gibt es Hilfe und Unterstützung? Wer kennt sich mit Endometriose aus? Was können Betroffene selbst tun? Diese und weitere Fragen werden besprochen, denn Heilpraktikerinnen können hier wichtige Wegbegleiterinnen sein.

#### **Dein Praxisnutzen:**

Welche Frühwarnzeichen sollte ich kennen? Welche Adressen/Anlaufstellen kann ich meinen Patientinnen nennen? Welche Selbsthilfestrategien kann ich im Praxisalltag vermitteln? So gewinnen wir Sicherheit im Gespräch mit Betroffenen und stärken unsere Rolle als Begleiterinnen im Gesundheitsnetzwerk.

**Natascha Lowitzki**, Endometriose-Vereinigung und FMGZ Hannover

**Hinweis:** Natascha wird während der gesamten Tagung als Ansprechpartnerin anwesend sein.



## **Heiltänze**

### **Workshop / Abendprogramm**

Wir verbinden uns in der Symbolik des Gebens und Nehmens und begeben uns gemeinsam auf ein Stück Lebensweg – ein Pilgerinnenweg zu wohlthuender, ruhiger Musik aus aller Welt, der ins Jetzt führt. Die Einfachheit der Schritte bewegt die Tänzerinnen, alle Gedanken loszulassen. Die ruhige Kraft der Wiederholungen führt in eine Entspannung, die es ermöglicht, den Herzraum zu öffnen, der Verbindung vom Himmel zur Erde und dem Rhythmus der Seele näher zu kommen.

**Cordula Viergutz**, Tanzpädagogin und Dozentin für meditativen Tanz

## **Schwingungsmedizin – Heilarbeit mit Stimmgabeln**

### **Workshop**

Die Arbeit mit Stimm- und Klanggabeln kann gezielt eingesetzt werden, um Schmerz, Muskelverspannungen und Stressbelastungen zu lindern. Schwingungsarbeit berührt aber immer auch unsere Psyche mit all den Themen und öffnet neue Räume. In diesem Workshop wird die Heilarbeit mit Stimm- und Klanggabeln in Theorie und Praxis vorgestellt. Harmonische Klänge haben das Potenzial, die Grundenergie des Körpers und der Psyche so zu berühren, dass eine Neuausrichtung möglich wird. Statische Energie kommt wieder ins Fließen und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. So wird ein Heil- und Wandlungsprozess möglich.

### **Dein Praxisnutzen:**

Du lernst einfache Anwendungen, die du direkt in deine Behandlung integrieren kannst – so werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Heilprozess wird unterstützt. Die Stimmgabeln können ausgeliehen (ggf. gekauft) werden.

**Monika Brucker**, Heilpraktikerin seit 1999

Praxis Licht-Klang-Farbe

## **Ayurvedische Perspektiven für Heilpraktikerinnen – Endometriose verstehen und begleiten**

### **Workshop**

Vermittelt werden grundlegende Konzepte des Ayurveda im Kontext von Endometriose. Auch wenn du Ayurveda nicht praktizierst, bekommst du übersetzbare Impulse für Ernährungsberatung, Lebensstil-Empfehlungen und Phytotherapie. Der Workshop gibt einen Einblick in das ayurvedische Endometriose-Behandlungskonzept, in Selbstsorgetechniken und die Wirkungsweise einiger Heilpflanzen. Um Krankheitsentstehung und Therapie besser zu verstehen, wird es auch eine Einführung in wichtige Grundlagen des Ayurveda geben.

### **Dein Praxisnutzen:**

Verständnis für Krankheitsmuster aus der ayurvedischen Sichtweise und konkrete Anregungen für Ernährungs- und Pflanzenempfehlungen, die du anwenden kannst, auch wenn du keine Ayurveda-Ausbildung hast.

**Eva Maack**, Heilpraktikerin seit 20 Jahren, Ayurvedamedizinerin, Kulturwissenschaftlerin, Praxis FLOW O VEDA

## **Endokrine Disruptoren: eine Ursache von Endometriose – Frauen gezielt unterstützen**

### **Workshop**

Wissenschaftlich ist belegt, dass Hormonstörstoffe, die Endokrinen Disruptoren (ED), eine Endometriose mit verursachen können. Zunehmend viele jungen Frauen sind betroffen. Im Workshop erfährst du, wie genau ED eine Endometriose begünstigen, wo sie vorkommen, wie sie vermieden werden können und wie die Naturheilkunde wirksam begleiten und entlasten kann. Wir betrachten die Entstehung, die Vergiftungsmechanismen, die Vermeidung und Entlastungswege.

### **Dein Praxisnutzen:**

Sofort einsetzbare Informationen für die Patientinnen-Beratung zur Erkennung der ED-Quellen, Vermeidung, Entgiftung und Ernährung sowie Kompetenz im wichtigen Feld „Umweltmedizin & Frauengesundheit“.

**Else Schnakenberg**, Heilpraktikerin, CTA-Umwelttechnik, Klassische Naturheilverfahren, Praxis Naturheilkunde Aachen



## **Methode Wildwuchs® – Körperdialog bei Endometriose Workshop**

Die Methode stärkt die Eigenmacht der Patientinnen, indem diese mit Hilfe innerer Bilder die Signale des Körpers verstehen lernen und dann in Kontakt mit dem eigenen Körper und seiner Weisheit kommen können. Ziel dabei ist das Auffinden von gesundheitsförderlichen, selbst kreierten Handlungsschritten. Wie können du und deine Klientinnen ein „Gespräch“ mit dem eigenen Körper führen? Die Methode Wildwuchs® ist ein erprobter Therapieansatz. Sie hat gesundheitliche Eigenmacht durch das praktische Erleben des Kontakts zum eigenen Körper zum Ziel. Ich werde zudem Lebensthemen von Frauen mit Endometriose aus meiner langjährigen Erfahrung vorstellen.

### **Dein Praxisnutzen:**

Du profitierst von diesem in der Praxis erprobten Therapieansatz und erfährst, wie du deine Patientinnen anleiten kannst, mit Schmerzen und Belastungen selbstwirksamer umzugehen.

**Angelika Koppe**, ehemals Endometriose-Erkrankte, Diplom-Pädagogin, Autorin, Begründerin der Methode Wildwuchs®

## **Die Methode von Rina Nissim bei Endometriose**

### **Workshop** *(auf Englisch, mit Übersetzung)*

Die erfahrene Heilpraktikerin vermittelt praxiserprobte Ansätze mit Heilpflanzen und weiteren naturheilkundlichen Verfahren zur Hormonbalance, Leberstärkung und Schmerzlinderung eingebettet in den emotionalen Kontext der Patientinnen. Die Behandlung mit pflanzlichen Arzneimitteln und weitere Therapieansätze wie die Einbettung in den emotionalen Kontext werden vorgestellt. Therapieziele wie die Bekämpfung von Hyperfollikulinie und Hypoprogesteronämie, die Stärkung der Leber, die Bekämpfung von Energiestauungen im unteren Beckenbereich sowie die Linderung von Menstruationsbeschwerden können so erreicht werden.

**Dein Praxisnutzen:** Du bekommst konkrete Vorgehensweisen, die sich direkt in deiner Praxis anwenden lassen.

**Rina Nissim**, Aktivistin, Heilpraktikerin seit 40 Jahren und Autorin von: Naturheilkunde in der Gynäkologie, Verlegerin von Mamamélis (französisch)

## **Access to Innate**

### **– unbewusste Muster bei Endometriose auflösen**

#### **Workshop**

„Access to Innate“ bietet die Möglichkeit, mit dem Unbewussten eines Menschen sanft zu kommunizieren. Reiz-Reaktions-Schemata, die im Alltag oder in Ausnahmesituationen getriggert werden, können so unterbrochen werden. Bei Endometriose ist ein solcher Impuls ein wichtiger Meilenstein der Behandlung. Fallbeispiele und die Demonstration eines Behandlungsablaufs veranschaulichen die Chancen dieses Ansatzes.

**Ingrid Stoll**, seit 30 Jahren Heilpraktikerin in eigener Praxis, Dozentin, „Access to Innate“, Klassische Naturheilverfahren, schamanisch inspirierte Heilkunde

Naturheilpraxis Oelkersallee, Hamburg, 040-8505060

## **DAS TAGUNGSTEAM**

- Doris Braune:  
0151 - 270 044 67, [doris.braune@t-online.de](mailto:doris.braune@t-online.de)
- Esther Krais-Gutmann:  
01525 - 362 00 06, [info@naturheilpraxis-krais-gutmann.de](mailto:info@naturheilpraxis-krais-gutmann.de)
- Else Schnakenberg:  
01573 - 562 10 72, [praxis@natur-heilkunde-aachen.de](mailto:praxis@natur-heilkunde-aachen.de)



# DAS JUBILÄUM: 40 JAHRE LACHESIS

## Programm

**Wir feiern 40 Jahre LACHESIS** – ein Jubiläum, das Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft unseres Verbandes lebendig werden lässt!

Am **Donnerstagabend** laden wir im Anschluss an die Mitfrauenversammlung zu einem festlichen Buffet ein. Anschließend erwartet Euch ein abwechslungsreiches Abendprogramm, das von Heike Brunner moderiert wird.

Gemeinsam blicken wir in unser Verbandshoroskop, begrüßen Nora Laubstein von ANME als Eröffnungsrednerin, teilen Erinnerungen und Visionen im offenen Fishbowl und freuen uns auf den Beitrag der Frauen des Ältestenrads.

Musik, Lieder, Begegnungen und inspirierende Installationen begleiten diesen besonderen Abend – ein Raum für Geschichte, Gemeinschaft und Zukunftskraft.

Am **Samstagabend** geht die Feier weiter mit Sekt, Torte, einem Ritual zur Zukunft von LACHESIS und Tanz bis in die Nacht.

### Organisationsteam Jubiläum:

Für das Jubiläumsprogramm sind die Organisatorinnen und Ansprechpartnerinnen:

- Anna Bluhm (Geschäftsstelle Berufsverband LACHESIS)
- Heike Brunner (Öffentlichkeitsarbeit & Bildung Berufsverband LACHESIS)
- Renate Lodtka (Vorstand Verein Lachesis)

Das Jubiläumsteam kann über [info@lachesis.de](mailto:info@lachesis.de) (Geschäftsstelle Verband) erreicht werden.

# ORGANISATORISCHES

## Unser Tagungsort

Seminar- und Gästehaus Wilde Rose e.V.

<https://wilde-rose.com>

Borgholzhausener Str. 75

D-49324 Melle

Alle Nachfragen bzgl. des Tagungshauses etc. bitte **nur an das Tagungsteam** stellen.

Teilnehmerinnen\* mit körperlicher Beeinträchtigung brauchen ggf. eine Assistenz.

## Anreise zum Tagungshaus Wilde Rose

<https://wilde-rose.com/?Seminar-und-Gaestehaus/Anfahrt>

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bahnhof Melle Buslinie 306 bis ZOB Melle und dann jede Stunde von dort mit Linie 309

## Anmeldung Tagung und Jubiläum

Deine Anmeldung erfolgt für die Tagung (inklusive Feier 40 Jahre LACHESIS) und das Seminarhaus über unser Anmeldeformular auf der Webseite von LACHESIS.

Auf der Webseite bitte den **oberen** Anmeldebutton benutzen.

## Anmeldung Jubiläumsgästinnen (Donnerstag):

Gästinnen, die **nur** die Jubiläumsfeier am Donnerstag besuchen möchten, melden sich bitte ebenfalls über unser Anmeldeformular auf der LACHESIS-Seite an, aber dort über den **unteren** Button.

Übernachtung für Gästinnen vor Ort: Platz im Camper/Zelt ist immer, Mehrbettzimmer sind begrenzt, Tagungsteilnehmerinnen haben Vorrang.

**Anmeldeschluss ist Freitag, der 20. März 2026!**

**JETZT ANMELDEN**



# KOSTEN

## 1. Kosten Tagung

Tagung ohne Übernachtung und Verpflegung (s.u.),  
inkl. Buffet Donnerstag und Jubiläum am Samstag:

- LACHESIS-Mitfrauen: 270,- €
- Förderinnen: 295,- €
- Nicht-Mitfrauen: 330,- €

### **EARLY BIRD Frühbucherinnenpreis (bis 31.01.2026):**

- LACHESIS-Mitfrauen: 240,- €
- Förderinnen: 265,- €
- Nicht-Mitfrauen: 300,- €

### **Nur Jubiläumsteilnahme am Donnerstag**

- Ticket: 15,- €

Für eine Teilnahme nur am Samstag Abend zum Jubiläum bitte direkt bei der Geschäftsstelle melden.

## 2. Kosten Übernachtung und Verpflegung:

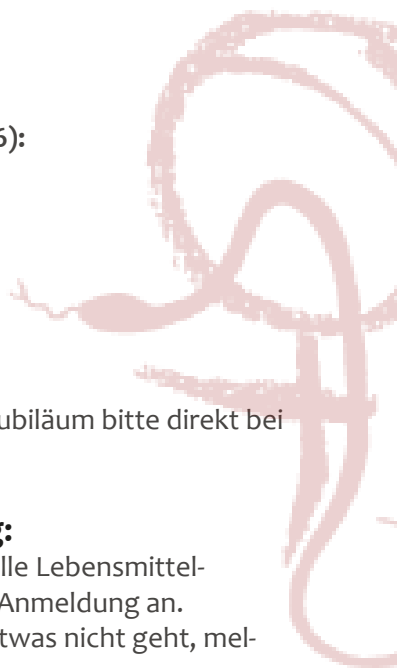
Die Verpflegung ist vegetarisch, bitte gib eventuelle Lebensmittel-unverträglichkeiten in den Anmerkungen bei der Anmeldung an. Das Haus versucht viel möglich zu machen, falls etwas nicht geht, melden wir uns bei dir.

**Die Kosten für Übernachtung / Verpflegung sind bar vor Ort zu zahlen.**

### **Die Kosten pro Nacht sind wie folgt:**

- EZ: 106,- € begrenztes Kontingent!!
- DZ: 93,50 €
- Mehrbettzimmer: 76,- €
- Camper oder Zelt: 68,- €

Bettwäsche und Handtücher sind bitte selbst mitzubringen.  
Notfalls ist ein Wäschepaket kostenpflichtig auszuleihen.



# ANMELDEBEDINGUNGEN

## Bezahlung

1. Für Tagung und MV erhältst du eine Rechnung von LACHESIS. Hierzu gelten die **AGB** von LACHESIS sowie unsere **Datenschutzerklärung**. Zahlung nach Rechnungsstellung. Wenn LACHESIS eine Einzugsermächtigung vorliegen hat, ist der Einzug per Lastschrift möglich.
2. Übernachtung / Verpflegung  
Wird im Haus vor Ort bar bezahlt.  
Es gelten hierfür die **AGB des Seminarhauses Wilde Rose**.

Fällt die Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt aus, bestehen keine weitergehenden Ansprüche.  
Programmänderungen vorbehalten.

## Stornobedingungen

Die Stornobedingungen für die Tagung inklusive Unterbringung und Verpflegung sind wie folgt:

- Bei **Abmeldung bis 31.01.2026**: 50,- € Stornogebühr
- Bei **Abmeldung bis 15.03.2026**: 50 % des Beitrags und der Kosten für das Haus (Übernachtung und Verpflegung)\*
- Bei **Abmeldung bis 15.04.2026**: 75 % des Beitrags und der Kosten für das Haus (Übernachtung und Verpflegung)\*
- Bei **Abmeldung AB 16.04.2026**: 100 % des Beitrags und der Kosten für das Haus (Übernachtung und Verpflegung)\*

\*oder du stellst eine Ersatzteilnehmerin

**Anmeldeschluss ist Freitag, der 20. März 2026!**

**JETZT ANMELDEN**



## VERANSTALTERIN



LACHESIS e.V.  
Berufsverband für Heilpraktikerinnen  
Geschäftsstelle: Anna Bluhm,  
Erzhäuser Str. 41, 64291 Darmstadt  
Tel. 06150-1709010, [info@lachesis.de](mailto:info@lachesis.de)  
[www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)

## RECHTLICHES

- Es gelten die jeweiligen AGB:
  - Für die Tagungsteilnahme
  - gelten die **AGB** und die **Datenschutzerklärung** von LACHESIS sowie die Widerrufsbelehrung
  - Für die Unterkunft / Verpflegung  
die **AGB vom Seminarhaus Wilde Rose**
- Layout Flyer: Jessica Diedrich
- © Bilder: Patricia Elaine Oakley, [kontakt@freak-orlando.de](mailto:kontakt@freak-orlando.de)