

Holly Farrell

KRÄUTER

Anbau, Ernte und Nutzung von über 70 Pflanzen



Haupt 2019

144 S., mit zahlreichen Fotos und Illustrationen, gebunden

ISBN: 978-3-258-08137-3 26,-€

Dieses neue Kräuterbuch der britischen Gartenbauexpertin Holly Farrel ist sehr praxisorientiert und eher für die Hobbygärtnerin als für die Naturheilpraxis geeignet – die Autorin ist Leiterin eines Gartenbauunternehmens in England.

So ist ein erster Schwerpunkt Einführung in den Kräuteraanbau im Gartenbeet, in Pflanztöpfen, als vertikaler Kräutergarten oder als Dachbegrünung. Temperatur- sowie Bodenanforderungen werden vorgestellt und genau erklärt, wie der Boden vorbereitet werden muss.

Attraktiv illustriert finden 70 Kräuter und ihre praktische Verwendung Platz. Schwerpunkt ist die alltägliche Verwendung für Salate, Cocktails oder Tees. In unseren Breitengraden wenig bekannte Kräuter wie Süßdolde, Perilla oder Jambu, verschiedene Minzarten oder Basilikumvarianten machen die Lektüre interessant.

Die naturheilkundliche Nutzung bleibt fast ganz außen vor, auch fehlen bei einigen Kräutern wie Bärlauch oder Doldenblütlern Hinweise auf giftige Verwechslungsmöglichkeiten, die, wie Maiglöckchen oder Hundspetersilie, ja durchaus in Kulturgärten wachsen können.

Weitere Kapitel zeigen, wie wir Kräuter in Form schneiden können, Kräuterbänke oder einen Kräuterrasen anlegen und welche Kräuter sich für Blumen- oder Kräutersträuße eignen. Auch hier wieder praktische Erklärungen, wie diese Sträuße gebunden werden.

Rezension von Anja Kraus, Redaktion der *LACHESIS*-Zeitschrift

Das Blättern durch die Seiten ist ein sinnliches Erlebnis. Der feste Karton als Einband und das auf CO₂-neutralem Papier gedruckte Buch ist ansprechend illustriert und lädt zum Schmökern ein.

Empfehlenswert als Weihnachtsgeschenk für die kräuterinteressierte Hobbygärtnerin; in der Praxis sollte es nur stehen, wenn ihr vor dem Fenster ein Kräutergärtchen anlegen wollt.